

## КОЛОНОСКОПИЯ

### **ИССЛЕДОВАНИЕ:**

Колоноскопия – визуальный осмотр толстой кишки и терминального отдела подвздошной кишки. Для этих целей используется специальный аппарат - колоноскоп. Колоноскопия может сопровождаться выполнением целого ряда диагностических и лечебных манипуляций, осуществляемых с помощью тонких гибких инструментов, которые вводятся по специальному каналу. С помощью данного метода успешно удаляются полипы и некоторые другие неэпителиальные опухоли толстой кишки, производится остановка кишечных кровотечений и т.п. Колоноскопия проводится под внутривенным введением спонтворного средства (пропофол).

### **ПОДГОТОВКА:**

УСПЕХ и информативность исследования определяется, в основном, качеством подготовки к процедуре, поэтому следует уделять самое серьезное внимание выполнению следующих рекомендаций:

В день перед обследованием разрешен легкий завтрак (**ИСКЛЮЧАЕТСЯ РЖАНОЙ ХЛЕБ, КАШИ, ОВОЩИ, СОДЕРЖАЩИЕ КЛЕТЧАТКУ**), затем необходимо придерживаться строгой «жидкостной диеты», которая исключает употребление каких-либо других продуктов, кроме жидкости – бульон (куриный, овощной), негазированные напитки, чай, кофе без сахара. Если пациент страдает запорами - «жидкостной диеты» необходимо придерживаться в течение 2 суток.

**В 17:00 НАДО ВЫПИТЬ ПЕРВУЮ БУТЫЛКУ „FLEET“ (45 мл – 1 флакон), разведенную в ½ стакане холодной воды и запить еще одним стаканом любой жидкости (бульон, вода, чай). В течение дня необходимо выпить НЕ МЕНЕЕ 2-3 ЛИТРОВ ВОДЫ.**

После приема препарата, через 1,5-3 часа, появляется жидкий стул и продолжается до 5 часов с момента приема раствора.

В день исследования, примерно **за 3 часа** до процедуры, необходимо выпить вместо завтрака не менее 1 стакана жидкости (чай или вода). После этого принять вторую порцию препарата. Также запить стаканом воды.

Стул наступает в течение 1 часа и продолжается около 2 часов.

**НЕ ПИТЬ И НЕ КУРИТЬ ЗА 2 ЧАСА ДО ИССЛЕДОВАНИЯ.**